



தமிழ்நாடு வேளாண்மைப் பல்கலைக்கழகம்
கோயம்புத்தூர் - 641 003

முனைவர். மு. ஜெகதீசன் Ph.D.,
உதவி மக்கள் தொடர்பு அலுவலர்
கைப்பேசி: 94890 56730

தொலைபேசி: 0422 - 6611302
நிகரி: 0422 - 2431821
மின்னஞ்சல்: pro@tnau.ac.in

பெறுநர்,
ஆசிரியர்,

தேதி: 22-6-2016

ஐயா,

கீழே குறிப்பிடப்பட்டுள்ள செய்தி விவரத்தினை தங்களது மேலான நாளிதழில் பிரசுரிக்குமாறு அன்புடன் வேண்டுகிறேன்.

வேளாண் பல்கலையில் சர்வதேச யோகா தினம் கொண்டாடப்பட்டது

தமிழ்நாடு வேளாண்மைப் பல்கலைக்கழக விளையாட்டு மைதானத்தில் நேற்று (21-6-2016) இரண்டாவது ஆண்டாக சர்வதேச யோகா தினம் கொண்டாடப்பட்டது. தியானம் மற்றும் யோகா விழிப்புணர்வு பாடலுடன் விழா துவங்கியது.

கோவை மண்டல உலக சமுதாய சேவா சங்க தலைவர் திரு. ஆர். பச்சியப்பன் அவர்கள் வாழ்த்துரை வழங்கினார். அவர், வேளாண் பல்கலையில் யோகாவின் முக்கியத்துவத்தை உணர்ந்து இளம் அறிவியல் பாடத்திட்டத்தில் கட்டாயப் பாடமாக யோகாவை சேர்த்திருப்பது குறித்து மகிழ்ச்சியாக உள்ளது. நாட்டின் எதிர்கால தூண்களாகிய மாணவர்கள் யோகா பயில்வதற்கு முன்பும் பின்பும் உடல் மற்றும் மன நிலையில் மாற்றத்தை உணர்வார்கள் என்று தெரிவித்தார்.

கோவை மண்டல உலக சமுதாய சேவா சங்க விரிவாக்க இணை இயக்குநர் மற்றும் செயலர் திரு. பி. ஹரிதாஸ் அவர்கள் தனது விழா சிறப்புரையில் பாரம்பரியமிக்க யோகாக்கலையின் மாண்பினை உலகிற்கு உணர்த்தி சர்வதேச யோகா தினத்திற்கு ஐக்கிய நாடுகள் சபையின் அங்கீகாரம் பெற்றுத் தந்ததில் பாரத பிரதமரின் பங்களிப்பு மிகச் சிறப்பானது என்றும் அதனை உணர்ந்து மாணவர்கள் பாடத்திட்டத்துக்காக மட்டும் இல்லாமல் வாழ்நாள் முழுதும் கடைபிடிக்க வேண்டும் என்றார்.

தமிழ்நாடு வேளாண்மைப் பல்கலைக்கழக துணைவேந்தர் முனைவர் கு. ராமசாமி அவர்கள் தனது தலைமையுரையில் வேளாண் மாணவர்களுக்கு ஆராய்ச்சி மூலம் உற்பத்தியை பெருக்கி, பெருகி வரும் மக்கள் தொகைக்கு உணவளிக்கும் கடமை

இருப்பதால் தங்களை உடலிலும், மனதிலும் உறுதியாக வைத்துக் கொள்ள வேண்டுமானால் யோகக்கலையே அதற்கு பெரிதும் துணைபுரியும் என்றார். சற்றே மாறுபட்டாலும் குருகுல முறை இந்தியாவில் தொன்றுதொட்டு பயன்பாட்டில் உள்ளது யோகக்கலை மூலம் தெளிவாக அறியலாம் என்றார்.

மாணவர்களும், பல நிலைகளில் உள்ள மக்களும் ஞான யோகம், ராஜ யோகம் போன்ற முறையான யோகக்கலையை பின்பற்றி பயிற்சி செய்யலாம் என்றார். யோகக்கலை அறிவியல் பூர்வமானது, இதனாகக் கடைபிடிப்பதில் உடல் நலம், மன நலம் இரண்டும் ஒருங்கே பெற்று மாணவர்கள் வாழ்வில் முன்னேற முடியும் என்றார்.

பின்னர் மாணவ, மாணவியர் அமர்ந்த நிலை மற்றும் நின்று நிலையில் செய்யும் பயிற்சிகள், TNAU மற்றும் YOGA என்ற எழுத்துக்கள் வடிவில் நின்றல் மற்றும் கண் பயிற்சி போன்றவற்றை செய்தனர்.

விழாவில் தமிழ்நாடு வேளாண்மைப் பல்கலைக்கழக பதிவாளர் முனைவர் கு.ரா. அனந்தகுமார் அவர்கள், முதன்மையர் (வேளாண்மை) முனைவர் ச. மகிமைராஜா அவர்கள், பல்கலைக்கழக இயக்குநர்கள், பேராசியர்கள் மற்றும் நாட்டு நலப்பணித் திட்ட அலுவலர்கள் ஆகியோர் பங்கேற்றனர்.

முன்னதாக பல்கலைக்கழக யோகா ஒருங்கிணைப்பாளர் திருமதி. ரமா ராஜேந்திரன் அவர்கள் வரவேற்புரையும், மாணவி செல்வி. காயத்திரி நன்றியுரையும் வழங்கினர்.

உதவி மக்கள் தொடர்பு அலுவலர்